

&Zo bij: SEAL LULLABY

Koor staat in halve cirkel.

Concentratie op Douwe, die de inzetten van de verschillende zanggroepen aangeeft.

Het is een slaapliedje! In je houding druk je **rust en ontspanning** uit.

Op een natuurlijke manier beweeg je in het ritme ***zachtjes*** mee terwijl je zingt.

Houd de beweging klein, dichtbij jezelf. Blijf rechtop staan. Je beweegt om je eigen as.

Je hoeft niet dezelfde kant op te bewegen als je buurman/-vrouw.